

ЧОУ СПО «Техникум информатики, экономики и управления»

Утверждаю
Зам директора по УМР
_____ Н.П.Крючкова
«_____» _____ 20____ г.

ПЕРЕЧЕНЬ
контрольных работ
по дисциплине

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для студентов специальности 100701 «Коммерция»
заочной формы обучения

Составитель: преподаватель Шиляева О.И.

г.Ульяновск,
2013

Домашние контрольные работы

РАЗДЕЛ 1

- 1 Индивидуальное здоровье человека и его критерии.
- 2 Общественное здоровье и его критерии.
- 3 Факторы риска и их значение для здоровья.
- 4 Составляющие здорового образа жизни.
- 5 Режим труда и отдыха подростков.
- 6 Биологические ритмы, их влияние на здоровье человека.
- 7 Работоспособность человека.
- 8 Факторы, способствующие утомлению человека.
- 9 Значение двигательной активности для человека.
- 10 Гиподинамия и ее последствия.
- 11 Значение и способы закаливания.
- 12 Принципы рационального питания.
- 13 Профилактика сколиоза (плюс комплекс упражнений).
- 14 Профилактика близорукости (плюс комплекс упражнений для снятия усталости глаз).
- 15 Неврозы и их профилактика (плюс тренинг).
- 16 Профилактика гастрита.
- 17 Признаки инфекционных заболеваний.
- 18 Механизм передачи инфекции.
- 19 Восприимчивость и иммунитет. Профилактика инфекционных заболеваний.
- 20 Специфические свойства микробов. Инфекции, локализующиеся в кишечнике.
- 21 Характеристика наиболее опасных инфекционных болезней (туберкулез, коклюш, дифтерия, столбняк, корь, полиомиелит).
- 22 Инфекционные заболевания, передающиеся половым путем.
- 23 Инфекционные заболевания, передающиеся при помощи насекомых.
- 24 Инфекционные заболевания, передающиеся воздушно-капельным путем.
- 25 Последствия кратковременного курения.
- 26 Влияние курения на подростков. Пассивное курение и его последствия.
- 27 Отрицательное воздействие длительного курения. Практические советы бросающим курить.
- 28 Влияние наркотиков на организм человека. Профилактика наркомании.
- 29 Основные признаки наркотического опьянения человека. Причины смерти наркоманов.
- 30 Влияние алкоголя на организм подростка. Профилактика алкоголизма.

РАЗДЕЛ 2

- 1 Классификация травм. Оказание первой медицинской помощи при ранении.
- 2 Профилактика травм костей, иммобилизация костей и суставов.
- 3 Механические травмы (симптомы, первая медицинская помощь).
- 4 Термические травмы (ожоги, отморожения, тепловые и солнечные удары).
- 5 Электрические травмы (симптомы, первая медицинская помощь).

- 6 Химические травмы (ожоги, острые отравления, удушье - симптомы, первая медицинская помощь)
- 7 Судороги, причины их возникновения и первая медицинская помощь.
- 8 Классификация ран, их осложнения, этапы оказания первой медицинской помощи при ранении.
- 9 Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.
- 10 Классификация ожогов.
- 11 Понятие об ожоговой болезни и шоке, первая медицинская помощь.
- 12 Солнечные ожоги (причины, симптомы, первая медицинская помощь).
- 13 Тепловой удар (причины, симптомы, первая медицинская помощь).
- 14 Химические ожоги (причины, симптомы, первая медицинская помощь).
- 15 Отморожение (причины, симптомы, первая медицинская помощь).
- 16 Общее замерзание (причины, симптомы, первая медицинская помощь).
- 17 Отравление (причины, симптомы, первая медицинская помощь).
- 18 Головокружение (причины, первая медицинская помощь).
- 19 Причины и предвестники обмороков (первая медицинская помощь).
- 20 Поражающее действие электрического тока (характер повреждений, первая медицинская помощь).
- 21 Поражение током высокого напряжения, молнией (первая медицинская помощь).
- 22 Острая сердечная недостаточность (симптомы, первая медицинская помощь).
- 23 Инсульт, его разновидности (профилактика, симптомы, первая медицинская помощь).
- 24 Терминальные состояния (первая медицинская помощь).
- 25 Экстренная реанимационная помощь, этапы реанимации.
- 26 Синдром длительного сдавливания (симптомы, первая медицинская помощь).
- 27 Помощь утопающим.
- 28 Первая медицинская помощь при поражении глаз и ушей.
- 29 Жар (высокая температура тела) и первая медицинская помощь.
- 30 Первая медицинская помощь при укусах животных и насекомых.